

2026 年 10 月

情報公開文書

「マイライフ健康調査」へご協力頂いた皆さまへ

「マイライフ健康調査」にご提供いただいた情報を、フジッコ株式会社において下記研究課題で利用したいと考えております。研究の趣旨等をご理解いただき、本研究へのご協力を賜りますようお願い申し上げます。下記研究課題に関するご質問・ご相談等につきましては、下記「6.研究に関するお問い合わせ先」までご連絡ください。また、情報を下記研究課題に利用してほしくないと思われた場合は、「7.情報が研究へ利用されることを拒否する場合のお申し出先・お問合せ先」までお申し出ください。提供者ご本人あるいはその代理人からお申し出頂いた場合は、対象となる情報を下記研究課題で利用することを停止します。また、利用拒否のお申し出によっていかなる不利益も受けることはございませんのでご安心ください。

記

1. 研究課題名

研究課題名: 多層的なヒト健康データを用いた食品摂取と健康指標の解析

施設倫理審査委員会(フジッコ株式会社生物医学倫理委員会)の審査番号: 第 6701 番

2. 研究機関および研究責任者

研究機関名: フジッコ株式会社

研究責任者: フジッコ株式会社 開発事業本部 研究開発部 課長 後藤 弥生

3. 研究目的

大豆をはじめとする日本食素材には様々な栄養成分や機能性成分が含まれており、健康維持との関連が報告されています。また近年、健康状態は単一の要因ではなく、食習慣、生活習慣、腸内環境など複数の要因が相互に関連して形成されと考えられています。そのため、食品摂取と健康との関連を総合的に評価することが重要となっています。

本研究では、「マイライフ健康調査」で収集されたデータを用いて、日本人の食生活に身近な食品の摂取状況と、体調、腸内環境、肌の状態などの健康との関連を調べます。この研究により、日常的な食習慣が健康維持にどのように関わっているのかを明らかにし、将来の健康づくりや食生活に関する知見の蓄積に役立てることを目指しています。

4. 実施期間

研究期間:機関の長による許可日～2029 年 3 月 31 日

データ利用期間:2026 年 3 月 18 日～2027 年 3 月 31 日

なお、データ利用終了後も、結果の整理、報告書作成等を行うため、研究期間を 2029 年 3 月 31 日までとしています。

5. 利用する情報と個人情報の扱い

「マイライフ健康調査」で収集された情報(学校法人電子開発学園北海道情報大学(以下、北海道情報大学)、国立大学法人宮崎大学で研究に同意・参加された方の情報)を対象とします。例えば、年齢や性別などの基本情報、問診・調査票・アンケート・食事記録などに記載された情報、体組成など機器計測の情報、および試料(血液・尿・便など)を分析して得られたデータを含みます。

今回の研究課題で利用される情報は、北海道情報大学からフジッコ株式会社に提供される際に、氏名、住所、連絡先などの特定の個人を容易に識別できる情報と切り離されています。そのため、フジッコ株式会社では特定の個人を識別することはできません。また、この研究課題の成果を学会や論文等で公表する際にも、特定の個人が識別できないようにします。

6. 研究に関するお問い合わせ先

フジッコ株式会社 開発事業本部 研究開発部

後藤 弥生

〒650-8558 兵庫県神戸市中央区港島中町 6 丁目 13-4

電話:078-303-5191(平日 9:00-17:00)

7. 情報が研究へ利用されることを拒否する場合のお申し出先・お問合せ先

学校法人電子開発学園 北海道情報大学 健康情報科学研究センター

〒069-0832 北海道江別市西野幌 45-7

電話:011-385-4430(平日 9:00-17:00)

以上