

新入生のみなさまへ

学生定期健康診断のお知らせ



新入生のみなさま、ご入学おめでとうございます。

保健センターでは、みなさまの「身体とこころの健康」をサポートしています。

けがや体調不良、心身の健康に関する不安などがあれば、保健センターを利用してください。

<健診日程>

2026年4月7日(火) 新入生全員 が対象です。

健康診断を受けることは、自分自身の健康管理や病気の早期発見のためにとっても重要です。

学校保健安全法でも健康診断を受けることが定められています。必ず受診してください。

<午前>

9:00~9:10	経営情報 (M1 クラス)
9:10~9:20	経営情報 (M2 クラス)
9:20~9:30	経営情報 (M3 クラス)
9:30~9:55	システム情報 (N1 クラス)
9:55~10:20	システム情報 (N2 クラス)
10:20~10:45	システム情報 (N3 クラス)
10:45~11:10	システム情報 (N4 クラス)
11:10~11:25	医療情報 (K1 クラス)
11:25~11:35	医療情報 (L1 クラス)

<午後>

13:00~13:20	情報メディア (E1 クラス)
13:20~13:40	情報メディア (E2 クラス)
13:40~14:00	情報メディア (E3 クラス)
14:00~14:20	情報メディア (E4 クラス)
14:20~14:40	情報メディア (E5 クラス)
14:40~15:00	情報メディア (F1 クラス)
15:00~15:20	情報メディア (F2 クラス)
15:20~15:40	情報メディア (F3 クラス)
15:40~16:00	情報メディア (F4 クラス)
16:00~16:20	情報メディア (F5 クラス)

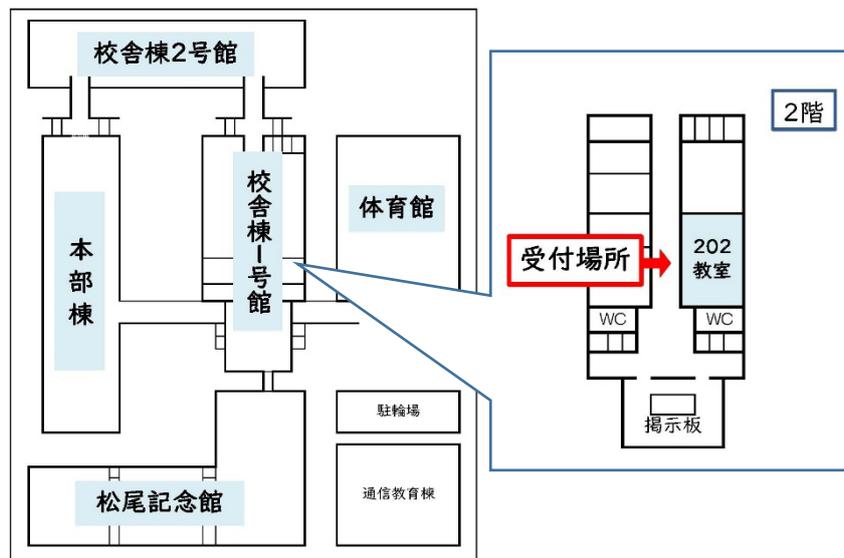
※クラス毎に受付時間が違うため、タイムテーブルに記載されている時間を確認して受診してください。

<受付場所>

- ・校舎棟1号館 2階 202教室

健診受付前に、クラス毎にクラスミーティングの教室に集合してから健診受付場所に向かいます。

※ クラスミーティングの教室は、学生便覧を確認してください。



裏面に続く→

<健診項目>

- ・問診・身長・体重・BMI・血圧・尿検査（蛋白/糖/潜血）・視力検査・聴力検査
- ・内科診察・胸部X線検査・保健調査

<持ち物>

- ・学生証
- ・筆記用具（鉛筆またはシャープペンシル・消しゴム）
- ・眼鏡（コンタクトの場合は装着して来てください。）



※ 健診前に眼鏡・コンタクトの調整をして受診してください。

裸眼視力や眼鏡・コンタクト装着による矯正視力が適正でなかった場合は、後日再検査となります。

<健康診断受診時の注意事項について>

◆前日の準備

- ・暴飲暴食や激しい運動は避けて、早めに就寝してください。
- ・ジュース類や栄養ドリンクは控えてください。

◆当日の準備

- ・食事はいつもどおりに食べてください。
（ただし、ジュース類や栄養ドリンク、甘いものは控えてください。）
- ・激しい運動は控えてください。
- ・衣服、履物の着脱があります。ワンピースやブーツの着用はお控えください。
- ・レントゲン撮影時、アクセサリ類は全て外してください。
また、長い髪は肩にかからないようにまとめてください。
- ・レントゲン撮影時、無地のTシャツであれば着用できます。

（襟・ボタン・金属・ラメや刺繍・濃いプリントがついたものは不可）

男女ともに、可能な限り無地のTシャツを用意してください。

例年、レントゲン撮影に時間を要しています。ご協力をお願いします。

- ・女子学生は胸部レントゲンの時にブラジャーを外してもらう場合があります。
できるだけワイヤーや金属のついていない下着の着用をお願いします。
- ・尿検査の採尿キットは健診当日にお渡しします。

※ 生理中の方も通常通り尿検査を実施します。（問診票で「生理中」を選択してください。）



健康診断の結果は、5月中旬までに郵送されます。

結果を受け取ったら、健診結果を必ず確認してください。



健診受診にあたり配慮を希望される方は、事前に保健センターまでご相談ください。

例：車椅子・杖の使用、介助が必要、更衣時の配慮など