

新入生のみなさまへ

学生定期健康診断のお知らせ



新入生のみなさま、ご入学おめでとうございます。
保健センターでは、みなさまの「身体とこころの健康」をサポートしています。
けがや体調不良、心身の健康に関する不安などがあれば、保健センターを利用してください。

《健診日程》

2024年4月8日(月) 新入生全員 が対象です。

健康診断を受けることは、自分自身の健康管理や病気の早期発見のためにとても重要です。
学校保健安全法でも健康診断を受けることが定められています。必ず受診してください。

<午前>

<午後>

9:00~9:20	先端経営(A1 クラス)	13:50~14:15	情報メディア(E1 クラス)
9:20~9:40	先端経営(A2 クラス)	14:15~14:40	情報メディア(E2 クラス)
9:40~10:00	先端経営(A3 クラス)	14:40~15:05	情報メディア(E3 クラス)
10:00~10:25	システム情報(C1 クラス)	15:05~15:30	情報メディア(E4 クラス)
10:25~10:50	システム情報(C2 クラス)	15:30~15:55	情報メディア(E5 クラス)
10:50~11:15	システム情報(C3 クラス)	15:55~16:20	情報メディア(F1 クラス)
11:15~11:40	システム情報(C4 クラス)	16:20~16:45	情報メディア(F2 クラス)
11:40~12:05	医療情報(K1 クラス)	16:45~17:10	情報メディア(F3 クラス)
12:05~12:30	医療情報(K2 クラス)	17:10~17:35	情報メディア(F4 クラス)
12:30~12:50	医療情報(L1 クラス)	17:35~17:55	情報メディア(F5 クラス)

※12:50~13:50 は健診スタッフ昼休み

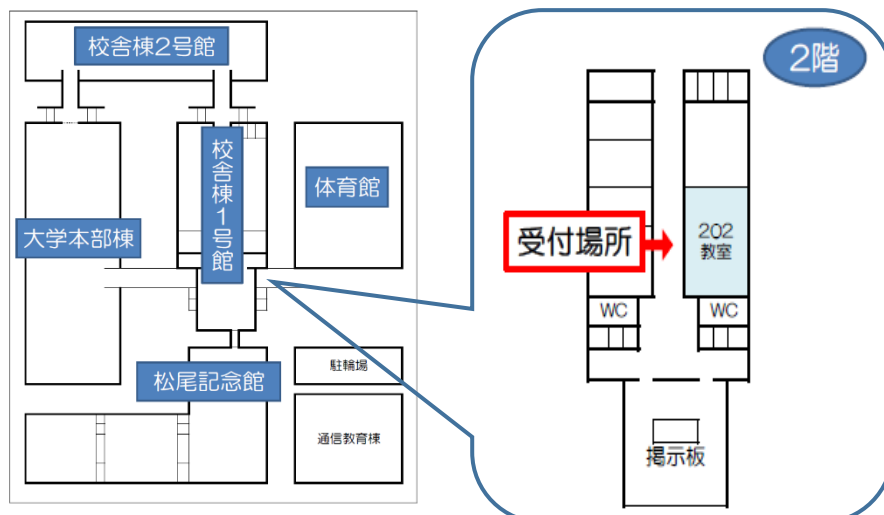
※クラス毎に受付時間が違うため、タイムテーブルに記載されている時間を確認して受診してください。

《受付場所》

・校舎棟1号館 2階 202 教室

健診受付前に、クラス毎にクラスミーティングの教室に集合してから健診受付場所に向かいます。

※クラスミーティングの教室は、学生便覧を確認してください。



裏面に続く→

《健診項目》

- ・問診・身長・体重・BMI・血圧・尿検査(蛋白/糖/潜血)・視力検査・聴力検査
- ・内科診察・胸部 X 線検査・保健調査

《持ち物》

- ◆学生証
- ◆筆記用具(鉛筆またはシャープペンシル・消しゴム)
- ◆眼鏡(コンタクトの場合は装着して来てください。)
- ◆上着(会場が寒いので羽織るものがあると良いです。)

健診前に**眼鏡・コンタクトの調整**をして受診してください。
裸眼視力や眼鏡・コンタクト装着による矯正視力が適正で
なかった場合は、後日**再検査**となります。



《健康診断受診時の注意事項について》

◆前日の準備

- ・暴飲暴食や激しい運動は避けて、早めに就寝してください。
- ・ジュース類や栄養ドリンクは控えてください。

◆当日の準備

- ・食事はいつもどおりに食べてください。
(ただし、ジュース類や栄養ドリンクは控えてください。)
- ・激しい運動は控えてください。
- ・衣服、履物の着脱があります。ワンピースやブーツの着用はお控えください。
- ・レントゲン撮影時、**アクセサリ類は全て外してください。**
また、長い髪は肩にかからないようにまとめてください。
- ・レントゲン撮影時、**無地の T シャツ**であれば着用できます。
(襟・ボタン・金属・ラメや刺繍・濃いプリントがついたものは不可)
男女ともに、可能な限り無地の T シャツを用意してください。
例年、レントゲン撮影に時間を要しています。ご協力をお願いします。
- ・女子学生は胸部レントゲンの時にブラジャーを外してもらう場合があります。
できるだけ**ワイヤーや金属のついていない下着の着用**をお願いします。
- ・尿検査の採尿キットは健診当日にお渡しします。
※生理中の方も通常通り尿検査を実施します。(問診票で「生理中」を選択してください。)

健康診断の結果は、5月中旬までに郵送されます。
結果を受け取ったら、健診結果を必ず確認してください。

健診受診にあたり配慮が必要な場合は、事前に保健センターまで
ご相談ください。

例:車椅子・杖の使用、介助が必要、更衣時の配慮など

問い合わせ先:
保健センター TEL 011-385-4435(直通)



※感染予防のため、**発熱・のどの痛み・咳・だるさ**などの風邪症状がある方は登校を控えて、
保健センター(011-385-4435)にご連絡ください。
また、健診当日は「**手洗い・手指消毒等**」感染予防対策へのご協力をお願いいたします。