

バレーボール部 部活動紹介

部活内容

- 練習内容

始めのうちは初心者向けに基礎的な内容で、楽しんでできるようなものにする。

慣れてきたら個人の練度が高くなるようなものにしていく。

- 練習時間

週2～3回の3時間練習

基本、土曜・日曜日

プラス平日授業終わり



今年のご目標



- 大会の出場機会を前年度より増やし、バレーの練度を向上させていく。
- 今年から部活になったため、部活動として積極的に活動していく。
- 先輩、後輩で交流の機会を増やし、楽しんで活動できる部活にしていく。

新入部生に向けて

バレー部のメンバーは大学から始めた人が多いです。

バレーがやってみたい人、運動したい人、充実した大学生活を送りたい人、とてもおすすめです。

入部に関してのお願い

部活に入部するからには積極的に参加してもらいます



@HIU.VOLLEY.BALL